



令和5年5月  
大谷学園幼稚園  
養護教諭 宮崎愛美

新年度が始まり2ヶ月が経ちました。始めはお家が恋しくて泣いていた年少さんも少しずつ幼稚園での生活に慣れてきた様子がみられます。幼稚園での生活に慣れてきたこの時期は、疲れが出やすい時期でもあるので、幼稚園でたくさん遊んだ後はご飯をしっかり食べ、十分な睡眠をとり、体調を整えていきましょう。



### ○歯と口の健康習慣○

6月4日から6月10日は『歯と口の健康習慣』です。日本歯科医師会が今年度掲げている標語は、【手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで】となっています。虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。

お子さまが歯みがきをした後は仕上げ磨きを行っていただき、虫歯を予防していきましょう。

#### ◎歯みがき中はここに注意！！

歯みがきを毎食後に行うことは大切ですが、気を付けていないと事故が起ってしまう危険があります。歯みがき中の事故を防ぐためにも、落ち着いて歯みがきができる環境を整えていきましょう。◎園での歯磨きも年長さんから開始予定です。

##### ①歯みがき中は歩かない・遊ばない

歯みがき中の事故で最も多いのは歯みがき中の転倒です。あらかじめ歯みがきをする場所を決め、座って歯を磨くと安心です。

##### ②歯みがき中は手を離さない

歯ブラシから手を離してしまうのは他のことに注目してしまっているサイン。歯みがき中は歯ブラシをしっかり持つことを意識しましょう。



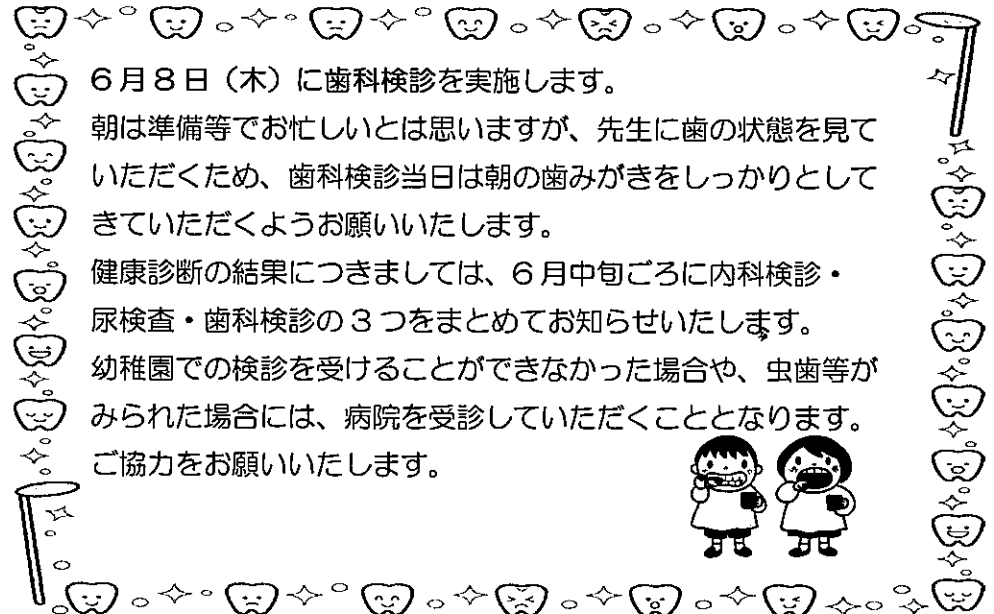
### ○はしかについて○



5月の中旬から、関東圏でははしか（麻疹）が相次いでいることから注意を呼びかけられています。はしかは感染力がとても強く、子どもだけでなく免疫をもたない大人も罹患するため注意が必要です。

はしかは、熱・咳・鼻水などの症状が出始め、数日後には首筋・顔から赤い発疹が、口の中には白い発疹が出てきます。その後38℃～39℃台の発熱があり、発疹が全身に広がっていきます。肺炎や中耳炎、結膜炎、熱性けいれん、脳炎など重い合併症を起こす危険もあります。

はしかを疑う症状が出た場合には、速やかに医療機関を受診してください。また、はしかは感染力が強いことから、解熱後3日を過ぎるまでは登園することができません。罹患してしまった場合は、体力の消耗を抑えるために睡眠時間をしっかり確保しましょう。また、熱が高くなる恐れもあるため、こまめに水分補給をし、脱水に注意をしてください。



6月8日（木）に歯科検診を実施します。

朝は準備等でお忙しいとは思いますが、先生に歯の状態を見ていただくため、歯科検診当日は朝の歯みがきをしっかりとできていただくようお願いいたします。

健康診断の結果につきましては、6月中旬ごろに内科検診・尿検査・歯科検診の3つをまとめてお知らせいたします。

幼稚園での検診を受けることができなかった場合や、虫歯等がみられた場合には、病院を受診していただくこととなります。ご協力をお願いいたします。

